

Aスタジオ 定員27名

	1	2	3	4	
			インストラクター		
1	① ステーション	② ステーション	③ ステーション	④ ステーション	
2	⑤ ステーション	⑥ ステーション	⑦ ステーション	⑧ ステーション	⑨ ステーション
3	⑩ ステーション	⑪ ステーション	⑫ ステーション	⑬ ステーション	⑳ 待機1
4	⑭ ステーション	⑮ ステーション	⑯ ステーション	⑰ ステーション	⑱ ステーション
5	⑲ ステーション	㉔ ステーション	㉕ ステーション	㉖ ステーション	㉗ ステーション
6	㉘ ステーション	㉙ ステーション	㉚ ステーション	㉛ ステーション	㉜ ステーション
					㉝ 待機2

Aスタジオ 定員24名

	1	2	3	4	
			 インストラクター		
1	① ステーション	② ステーション	③ ステーション	④ ステーション	
2	⑤ ステーション	⑥ ステーション	⑦ ステーション	⑧ ステーション	
3	⑨ ステーション	⑩ ステーション	⑪ ステーション	⑫ ステーション	
4	⑬ ステーション	⑭ ステーション	⑮ ステーション	⑯ ステーション	⑳ 待機1
5	⑰ ステーション	⑱ ステーション	㉑ ステーション	㉒ ステーション	
6	㉓ ステーション	㉔ ステーション	㉕ ステーション	㉖ ステーション	㉗ 待機2

Aスタジオ ジャイロキネシス 定員20名

	1	2	3	4
			 インストラクター	
1	① ステーション	② ステーション	③ ステーション	④ ステーション
2	⑤ ステーション	⑥ ステーション	⑦ ステーション	⑧ ステーション
3	⑨ ステーション	⑩ ステーション	⑪ ステーション	⑫ ステーション
4	⑬ ステーション	⑭ ステーション	⑮ ステーション	⑯ ステーション
5	⑰ ステーション	⑱ ステーション	⑲ ステーション	⑳ ステーション

Bスタジオ エアロ 定員50名

1

2

3

4

				 インストラクター					
	① ステーション		② ステーション		③ ステーション		④ ステーション		
		⑤ ステーション		⑥ ステーション		⑦ ステーション		⑧ ステーション	
	⑨ ステーション		⑩ ステーション		⑪ ステーション		⑫ ステーション		
		⑬ ステーション		⑭ ステーション		⑮ ステーション		⑯ ステーション	
	⑰ ステーション		⑱ ステーション		⑲ ステーション		⑳ ステーション		
㉑ ステーション		㉒ ステーション		㉓ ステーション		㉔ ステーション		㉕ ステーション	
	㉖ ステーション		㉗ ステーション		㉘ ステーション		㉙ ステーション		㉚ ステーション
㉛ ステーション		㉜ ステーション		㉝ ステーション		㉞ ステーション		㉟ ステーション	
	㊱ ステーション		㊲ ステーション		㊳ ステーション		㊴ ステーション		㊵ ステーション
㊶ ステーション		㊷ ステーション		㊸ ステーション		㊹ ステーション		㊺ ステーション	
	㊻ ステーション		㊼ ステーション		㊽ ステーション		㊾ ステーション		㊿ ステーション

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

Bスタジオ 定員60名

																							
① ステーション				② ステーション				③ ステーション				④ ステーション				⑤ ステーション				⑥ ステーション			
		⑦ ステーション				⑧ ステーション				⑨ ステーション				⑩ ステーション				⑪ ステーション					
⑫ ステーション				⑬ ステーション				⑭ ステーション				⑮ ステーション				⑯ ステーション				⑰ ステーション			
		⑱ ステーション				⑲ ステーション				⑳ ステーション				㉑ ステーション				㉒ ステーション					
㉓ ステーション				㉔ ステーション				㉕ ステーション				㉖ ステーション				㉗ ステーション				㉘ ステーション			
		㉙ ステーション				㉚ ステーション				㉛ ステーション				㉜ ステーション				㉝ ステーション					
㉞ ステーション				㉟ ステーション				㊱ ステーション				㊲ ステーション				㊳ ステーション				㊴ ステーション			
		㊵ ステーション				㊶ ステーション				㊷ ステーション				㊸ ステーション				㊹ ステーション					
㊺ ステーション				㊻ ステーション				㊼ ステーション				㊽ ステーション				㊾ ステーション				㊿ ステーション			
		㋀ ステーション				㋁ ステーション				㋂ ステーション				㋃ ステーション				㋄ ステーション					
㋅ ステーション				㋆ ステーション				㋇ ステーション				㋈ ステーション				㋉ ステーション				㋊ ステーション			
		㋋ ステーション				㋌ ステーション				㋍ ステーション				㋎ ステーション				㋏ ステーション					
㋐ ステーション				㋑ ステーション				㋒ ステーション				㋓ ステーション				㋔ ステーション				㋕ ステーション			
		㋖ ステーション				㋗ ステーション				㋘ ステーション				㋙ ステーション				㋚ ステーション				61 待機1	
1		2		3		4		5		6													

Bスタジオ ボディパンプ 定員40名

				 インストラクター							
① ステーション		② ステーション		③ ステーション		④ ステーション		⑤ ステーション		⑥ ステーション	1
	⑦ ステーション		⑧ ステーション		⑨ ステーション		⑩ ステーション		⑪ ステーション		2
⑫ ステーション		⑬ ステーション		⑭ ステーション		⑮ ステーション		⑯ ステーション		⑰ ステーション	3
	⑱ ステーション		⑲ ステーション		⑳ ステーション		㉑ ステーション		㉒ ステーション		4
		㉓ ステーション		㉔ ステーション		㉕ ステーション		㉖ ステーション		㉗ 待機1	5
	㉘ ステーション		㉙ ステーション		㉚ ステーション		㉛ ステーション		㉜ ステーション		6
		㉝ ステーション		㉞ ステーション		㉟ ステーション		㊱ ステーション		㊲ 待機2	7
	㊳ ステーション		㊴ ステーション		㊵ ステーション		㊶ ステーション		㊷ ステーション		8
1	2	3	4	5	6						

Cスタジオ 定員20名

	1		2		3		4
				 インストラクター			
1	 ステーション		 ステーション		 ステーション		 ステーション
2	 ステーション		 ステーション		 ステーション		 ステーション
3	 ステーション		 ステーション		 ステーション		 ステーション
4	 ステーション		 ステーション		 ステーション		 ステーション
5	 ステーション		 ステーション		 ステーション		 ステーション